

BUENAS PRÁCTICAS PARA JUNTAS Y FIESTAS DESDE 7° BÁSICO A IV° MEDIO

Lo que anima este documento es nuestra intención de procurar que las salidas nocturnas de nuestros hijos sean oportunidades de sano entretenimiento y de encuentro social, en un ambiente saludable, intentando que, como padres, seamos capaces de coordinarnos para evitar conductas o situaciones complejas que signifiquen un riesgo o daño para ellos y sus compañeros.

Este documento es el resultado de la reflexión de muchos papás de diferentes colegios, que han traspasado las experiencias vividas al interior de sus familias, y que han considerado como valores principales el uso responsable de la libertad y el auto cuidado.

Esta guía no pretende ser obligatoria, sino que debe ser tomada como un conjunto de sugerencias que, bien aplicadas, deberían favorecer un ambiente más sano y en el que nuestros hijos puedan pasarlo mejor.

1. Comunicación con nuestros hijos

El aspecto más importante a considerar, para que cualquier buena práctica pueda ser aplicada exitosamente, tiene que ver con la comunicación con nuestros hijos y con la confianza que ellos nos tengan. Para esto, es fundamental generar espacios de conversación, en los que podamos escuchar sus inquietudes y ellos nos puedan contar lo que les pasa, hablar de sus amigos, de sus panoramas, y podamos también dialogar en torno a estas buenas prácticas.

De esta manera, involucraremos a nuestros hijos en el logro del objetivo buscado, que es su felicidad y la de sus compañeros, y les inculcaremos la responsabilidad de ser protagonistas de su propio cuidado personal. Con esto, generaremos además un adecuado espacio de confianza, que propicie en ellos la búsqueda de protección en el propio seno de la familia, si es que en algún momento se vieran envueltos en una situación complicada.

Además, nuestro propio comportamiento es muy importante a la hora de transmitirles valores y buenos hábitos, por lo que debemos ser coherentes en el ejemplo que les demos en estos temas.

2. Supervisión de los padres dueños de casa

Los padres que reciban en su casa, deben estar presentes y supervisar que no haya consumo de alcohol ni drogas. Para lograr esto, es importante que siempre haya algún adulto visible y, de esta manera, controlar que no haya ingreso de botellas con alcohol en mochilas, debajo de las chaquetas o salidas para volver con alcohol comprado. De ser necesario, los padres pueden buscar apoyo en otros adultos para supervisar la junta o fiesta con el objetivo de que transcurra de acuerdo a lo esperado y tener ayuda para manejar eventuales situaciones complicadas.

Se sugiere estar en el acceso a la casa, para saludar a los invitados y despedirlos cuando se vayan.

En el caso de que algún joven esté en alguna situación irregular, recomendamos no echarlo a la calle.

3. Información a los padres sobre estado de sus hijos

Si alguien ve a alguno de nuestros hijos tomando alcohol, en estado de ebriedad o en alguna otra situación de riesgo, aceptaremos que nos contacten para que nos pongan al tanto. La idea es no emitir juicios ni caer en discusiones, sino solamente aceptarlo y agradecer a la persona que nos haya llamado. Es importante recordar que para el que llama no es fácil y lo hace en exclusivo beneficio de nuestro hijo. En estos casos, se aconseja que la información se maneje confidencialmente entre los directamente involucrados.

4. Traslados.

Debemos intentar coordinarnos con algún sistema de turnos entre los padres, para llevar y traer a nuestros hijos. Debemos evitar que los jóvenes se movilicen en buses, taxis o caminando solos durante la noche.

Se sugiere recibir a los hijos después de las fiestas y hablar con ellos. De esta forma sabrán que siempre hay alguien esperándolos.

5. Horario de inicio y término de las salidas nocturnas.

Intentaremos que las juntas o fiestas comiencen y terminen más temprano. Como una manera de fijar criterios comunes en este sentido, se propone acordar los siguientes horarios:

| | | |
|-----------------------------------|---|---------------------------------------|
| Hora de inicio de juntas: 9:30 PM | - | Hora de inicio de fiestas: 10:30 PM |
| Hora de término: | 7° básico: hasta las 12:30 AM | - 8°básico: hasta las 01:00 AM |
| | I ° medio: hasta las 01:30 AM | II ° medio: hasta las 02:00 AM |
| | III° y IV° medio: hasta las 02:30 AM | |

Nota: Los horarios han sido fijados junto a todos los Colegios que se han sumado a esta causa.

Esperando que esta guía sea conversada en familia, y que los acuerdos logrados sean un aporte para el mejor desarrollo de nuestros jóvenes, se despide afectuosamente.

Centro de Padres Colegio Huelén.
